Association Sport et Forme

FICHE D'INSCRIPTION

SAISON 2025 / 2026

Centre :

Date d'inscription : / /

MAISONS SPORT SANTÉ EnVie d'Activité

Nom : _____ **Prénom :** _____

Date de naissance : ___ / ___ / ___ **Profession :** _____

Adresse : _____ **Code postal / Ville :** _____

Tel : __ / __ / __ / __ / __ **Email :** _____

En cas d'urgence, tel : __ / __ / __ / __ / __ **lien de parenté :** _____

Nom : _____ **Prénom :** _____

J'autorise en tant que responsable légal(e) / tuteur mon enfant à participer à toutes les activités de l'associoiation pour la saison mentionnée ci-dessus.

COTISATIONS

		Plein tarif		Tarif étudiant	
Danse / fitness : 1 cours par semaine : Préciser le cours choisi, obligatoire lors de l'inscription.	Saison	135€	☐	125€	☐
Danse / fitness : deux cours par semaine Préciser les cours choisis, obligatoire lors de l'inscription.	Saison	220€	☐	190€	☐
Accès espace cardio / musculation	12 mois	190€	☐	180€	☐
	6 mois	160€	☐	150€	☐
	3 mois	115€	☐	105€	☐
Self-défense : 1 cours par semaine	Saison	200€	☐	180€	☐
Ensemble des activités (hors self-défense) cours fitness ou danse + accès plateau cardio / muscu	Saison	285€	☐	250€	☐
Ensemble des activités (avec self-défense) cours fitness ou danse + accès plateau cardio / muscu	Saison	300€	☐	265€	☐
Coaching personnalisé cardio/muscu jusqu'à 3 séances par emaine	4 semaines	35€	☐	30€	☐

Choix des cours

Programme Sport / Santé Voir pour une prise en charge de 100€ la première année, 70€ la deuxième et - 10 % pour les 3e et 4e années	avec ordonnance Sport Santé	Saison	260€	☐	230€ ☐

Activités enfants / juniors

1 cours par semaine	Saison	115€	☐	
Plusieurs cours par semaine	Saison	160€	☐	

TOTAL

☐ Espèce
☐ Chèque
☐ Chèque en 3 fois

+ Frais d'adhésion à l'association OGLIGATOIRES
(sauf coaching)

Adulte (à partir de 18 ans) 30€
Enfant/junior 15€

- SPORT SANTÉ (sur ordonance)
- LA CARTE AVANTAGES JEUNES **- 10%** sur l'abonnement annuel
- pass Sport **- 70€** sur l'abonnement pour les jeunes éligibles

- **Tarif étudiant** (sur présentation d'un justificatif)
- **Tarif comité d'entreprise - 10%** sur les abonnements annuels
- **Pass famille** pour 3 abonnements **- 50%** sur l'abonnement le moins cher
- **Remises non cumulables**

Signature : adhérent(e) / représentant(e) légal(e)

MODALITES D' INSCRIPTION

☐ Je déclare m'inscrire à l'association Sport et Forme et reconnais par la présente que mon état de santé me permet la pratique d'activités sportives et que j'ai pris conseil auprès de mon médecin.

☐ Je déclare avoir pris connaissance du réglement intérieur et des conditions générales et reconnais en approuver le contenu.

☐ J'accepte être pris(e) en photo ou vidéo lors de ma participation aux cours, activités, événements de l'ASF.

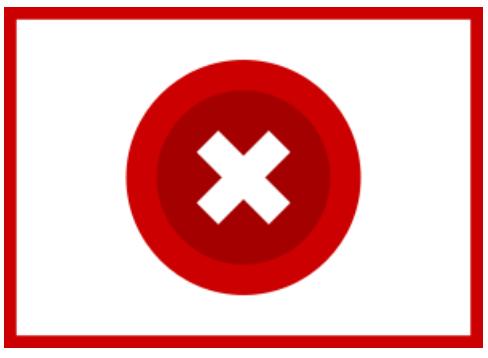
☐ J'accepte la diffusion de ces photos et vidéos sur les réseaux sociaux de l'ASF.

☐ J'accepte la diffusion de ces photos et vidéos sur des médias externes à l'ASF (journal, site ou réseaux sociaux personnels des intervenants, etc.)

Ce document fait l'objet d'un traitement informatique. Conformément à l'article 27 de la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification pour toute information vous concernant.

CONSIGNES D'UTILISATION DE LA CARTE D'ACCES

MA CARTE EST NOMINATIVE ET NE PEUT ÊTRE PRÊTÉE A QUICONQUE !



Je badge à chaque fois que j'entre dans l'établissement même si j'entre en même temps que d'autres adhérents.

Toute personne non munice d'une carte d'accès sera exclue après vérification.

Toute personne faisant entrer un non-adhérent sera exclue sans remboursemennt de son abonnement.

Toute personne prêtant sa carte sera exclue sans remboursemennt de son abonnement.

Suite à de nombreuses fraudes et non respects du réglement pour l'accès, des contrôles seront effectués !

CONSIGNES D'ACCES à respecter

1. Utiliser une paire de chaussures propres , réservées à la salle, et non ses chaussures d'extérieur.
2. Tenue spécifique et appropriée à la pratique du sport.
3. Apporter une bouteille d'eau ou une gourde pour se désaltérer.
4. Utiliser une serviette de bain pour protéger les tapis et les machines.
5. Ranger le matériel après utilisation.
6. Désinfecter après chaque utilisation du matériel.
7. Respecter les horaires d'ouverture et de fermeture.
8. Prévenir un éducateur pour une période d'essai.
9. Retenir les poids en musculation sans les laisser tomber pour éviter de gêner les autres adhérents et d'abîmer le matériel.
10. Ne pas utiliser de magnésie.
11. Ne pas mettre la musique trop fort et respecter les autres adhérents.
12. Laisser les douches propres après usage.
13. Éteindre les lumières, la télé et fermer les fenêtres lorqu'on est le dernier à quitter la salle.

Je soussigné(e) _____
ai pris connaissance des consignes ci-dessus et m'engage à les respecter.

Date et signature :